

# **Обеспечение здорового старения – важнейшая задача современного общества**

**Ассистент кафедры геронтологии и  
гериатрии БелМАПО  
канд. мед. наук Михалюк Р.А.**

## **Возрастная классификация для позднего периода жизни человека (Европейское региональное бюро ВОЗ)**

- Согласно решению ООН (от 1980 г.), возраст 60 лет и старше рекомендуется рассматривать как границу перехода в группу пожилых
- пожилой возраст — от 60 до 74 лет
- старость - от 75 до 90 лет
- долгожительство — старше 90 лет

- **Проблемы общественного, социального положения, роли и места в семье, медико-социальной реабилитации, социального обслуживания и обеспечения пожилых имеют исключительно важную теоретическую и практическую значимость для общества**

- **Здоровое старение** - естественный процесс, сопровождающийся постепенным угасанием функций человеческого организма, а также изменениями духовного, психологического и социального характера
- Природа старения состоит в **потере способности к адаптации** в результате воздействия внешних и внутренних факторов, один из которых — техногенно измененная среда обитания

- **Старение** является процессом, происходящим в течение всей жизни, однако особое значение эта проблема приобретает в пожилом возрасте, когда человек становится наиболее уязвимым в экономическом, социальном и психологическом отношении, а также существенно ослабевают внутренние и внешние механизмы защиты от воздействия различных факторов риска, число которых в настоящее время резко возросло

- **Качество жизни** - важный комплексный показатель, имеющий такие составляющие, как физическое, психическое, духовное здоровье, удовлетворенность условиями жизни, медико-социальное обеспечение
- **Физическое здоровье** - оценивается по показателям заболеваемости, инвалидности, продолжительности жизни, смертности

# Возрастзависимая патология

- болезни сердечно-сосудистой системы
- острые и хронические цереброваскулярные заболевания
- новообразования
- урологическая патология и другие заболевания мочеполовой системы
- старческие переломы
- ограничивающие жизнедеятельность костно-мышечные заболевания
- психические расстройства
- заболевания органов чувств и др.

# Особенности заболеваемости у ПОЖИЛЫХ

- полиморбидность
- высокая частота осложнений, вызванных множественной патологией и лечением (у 50% женщин и 60% мужчин в возрасте 60 -70 лет)
- затяжной период выздоровления, часто хронизация процесса
- патология внутренних органов нередко сопровождается изменениями в психической сфере

- **Нужды пожилых в оказании им медицинской помощи на 50% выше, чем у населения среднего возраста**
- **Потребность в госпитализации среди людей 60 лет и старше почти в 3 раза превышает среднюю потребность в популяции**
- **Обращения за амбулаторной помощью составляют около 30% от общего числа**

- С целью предотвращения заболеваемости и инвалидности у пожилых требуется проведение на постоянной основе в режиме непрерывного медицинского сопровождения **профилактических мер**, направленных на раннюю диагностику и своевременное лечение в случае обнаружения или обострения заболевания
- Необходимо проводить **обязательную реабилитацию**, которая может быть организована в рамках реабилитационных геронтологических центров либо отделений, действующих в режиме стационара или дневного стационара

- К числу важных показателей качества жизни пожилых, определяющих состояние их здоровья, относится **удовлетворенность условиями жизни**
- Социологические опросы свидетельствуют, что представители старшего поколения часто не удовлетворены как индивидуальными (материальный достаток, жилище, питание, работа), так и социальными условиями их жизни (образование, охрана здоровья, культура, правопорядок и пр.)

- **Пожилые люди являются хранителями и проводниками духовных ценностей, традиций, иной информации, передаваемой от поколения к поколению**
- **Учитывая важную роль, которую играют знания пожилых для развития общества и сохранения его нравственных устоев, необходимо разрабатывать специальные, рассчитанные на молодежь программы, в которых они могли бы передавать молодым духовные ценности, профессиональные, культурные и исторические знания и опыт**

- Обеспечение **здорового старения** является важным условием поддержания демографической, экономической, социальной и духовной безопасности нашей республики
- Обеспечение **здорового старения** должно строиться на оказании доступной и качественной медицинской помощи, учитывающей особенности состояния здоровья пожилых и специфический характер их заболеваемости
- Формирование в общественном сознании **чувства уважения к пожилым** служит значительным фактором укрепления солидарности поколений и повышения благосостояния общества

**Благодарю за внимание!**

